

ADRESSEN UND KONTAKTE – ANMELDUNG

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
🏠 Löhrrstr. 119 | 56068 Koblenz
📞 Birgit Werminski ☎ 0261 988650
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 🌐 krebsgesellschaft-rlp.de

Herzkissen – gemeinsam gegen Krebs gUG

🏠 Im Rauental 46 | 56073 Koblenz
📞 Alexandra Weber ☎ 0177 9378721
✉ info@herzkissen.org 🌐 herzkissen.org

Pink Power Kowelenz - Paddeln gegen Brustkrebs

🏠 Lerchenweg 25 | 56179 Vallendar
📞 Katja Stein ☎ 0176 41674216
✉ pinkpaddler@post-sv-koblenz.de 🌐 pinkpaddler-koblenz.de

LOTUS Koblenz-Mittelrhein

Selbsthilfegruppe für NEU an Brustkrebs erkrankte Frauen
🏠 Mülhofener Straße 66 | 56566 Neuwied-Engers
📞 Monika Fischbach ☎ 0174 6793570
✉ info@lotus-brustkrebs.de 🌐 lotus-brustkrebs.de

Selbsthilfegruppe Angehörige bei Krebs

🏠 Mülhofener Straße 66 | 56566 Neuwied-Engers
📞 Dr. Thomas Gronau ☎ 0173 8599098
✉ info@angehoerige-krebs.de 🌐 angehoerige-krebs.de

Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Rheinland-Pfalz/ Saarland e.V.

🏠 Schulstr. 15 | 56587 Oberraden
📞 Bärbel Peil ☎ 0171 3252053
✉ b.peil@frauenselbsthilfe.de 🌐 frauenselbsthilfe.de

Stadt Koblenz

Gleichstellungsstelle | Rathausgebäude II
🏠 Willi-Hörter-Platz 2 | 56068 Koblenz
☎ 0261 1291051
✉ gleichstellungsstelle@stadt.koblenz.de 🌐 frauen.koblenz.de

Sonnenschein Apotheke

🏠 Neverstraße 5 | 56068 Koblenz
📞 Tatsiana Bonet ☎ 0261 1339660
✉ info@sonnenscheinapotheke.de
🌐 sonnenscheinapotheke.de

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

🏠 Koblenzer Straße 115 - 155 | 56073 Koblenz
🏠 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Kemperhof Koblenz
📞 Chefarzt Dr. med. Arno Franzen, Leitung Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
📞 Oberärztin Dr. med. Anja Pelzl, Koordinatorin Brustzentrum
☎ 0261 4992302
✉ frauenklinik-koblenz@gk.de 🌐 www.gk.de

🏠 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Elisabeth Mayen
📞 Ltd. Oberärztin Brigitte Böwering, Stv. Leitung Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
☎ 02651 833701
✉ gynambulanz-mayen@gk.de 🌐 www.gk.de

🏠 Klinik für Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie, Heilig Geist Boppard
📞 Ltd. Oberärztin Dr. med. Nina-Kathrin Kauer
☎ 06742 1014805
✉ pc-bo@gk.de 🌐 www.gk.de

🏠 Breast Care Nurse Kemperhof
📞 Yvonne Hillen ☎ 0261 49913 09 (Mo + Mi, 7:30-16:00 Uhr)
✉ breast-care-team@gk.de 🌐 www.gk.de

Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH

🏠 Marienhof | Rudolf-Virchow-Str. 7 - 9 | 56073 Koblenz
🏠 Klinik für Geburtshilfe, Gynäkologie und Senologie Brustzentrum im Marienhof
📞 Chefarzt Dr.med. Jan Dünnebacke, Leitung Zert. Brustzentrum
📞 Oberärztin Constanze Ferrari, Mediz. Koordinatorin
📞 Breastcare Nurse Sabine Müller ☎ 0261 4964267
📞 Sekretariat Brustzentrum ☎ 0261 496-4210 und -3246
✉ brustzentrum.kkkm@bbtgruppe.de 🌐 www.kk-km.de

Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein

🏠 Emil-Schüller-Str. 35 | 56068 Koblenz
🏠 Radiologisches Institut Dr. von Essen
📞 Reinfriede Scheer ☎ 0261 13000122
✉ screening@dr-von-essen.de 🌐 mammographie-mittelrhein.de

GRUSSWORT DES SCHIRMHERREN

Liebe Leserinnen und Leser,

im Oktober steht Koblenz ganz im Sinne des internationalen Brustkrebsmonats unter dem Motto „Koblenz wird pink“.

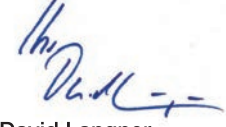
Brustkrebs ist in Deutschland die am weitesten verbreitete Krebserkrankung bei Frauen. Jede achte Frau erkrankt im Laufe Ihres Lebens daran. Dank des stetigen medizinischen Fortschritts sind rechtzeitig erkannte Erkrankungen jedoch gut behandel- und heilbar.

Genau aus diesem Grund ist es so wichtig, eine gute Aufklärungsarbeit zu leisten und für das Thema zu sensibilisieren, damit Betroffene die besten Voraussetzungen bekommen, gegen diese Krankheit zu kämpfen.

Bei „Koblenz wird pink“ geht es vor allem darum, öffentlich auf die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs aufmerksam zu machen. Das Bewusstsein der Gesellschaft für die damit verbundenen Probleme soll geschärft werden, aber auch mögliche Lösungen und Hilfsangebote für Betroffene und deren Angehörige werden aufgezeigt. Dazu bieten die Kooperationspartner von „Koblenz wird pink“ den gesamten Monat ein breit gefächertes Programm mit Vorträgen, Informations- und Diskussionsrunden, Veranstaltungen, sowie Workshops rund um das Thema Brustkrebs an.

Ich danke allen Organisatorinnen und Organisatoren, die den pinken Oktober durch ihre Aktionen und Angebote mitgestalten und das Bewusstsein für dieses wichtige Thema stärken. Brustkrebs betrifft uns alle und der Aktionsmonat „Koblenz wird pink“ ist eine wichtige Gelegenheit, diesem bedeutenden Thema mehr Aufmerksamkeit einzuräumen. Deshalb habe ich auch gerne wieder die Schirmherrschaft übernommen. Ich wünsche allen Beteiligten einen erfolgreichen Aktionsmonat! Nun ist es an Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, das vielfältige Angebot wahrzunehmen und Koblenz „pink“ zu machen.

Herzliche Grüße


David Langner



Der Koblenzer Oberbürgermeister David Langner

EINE GEMEINSCHAFTSINITIATIVE VON



Informations- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Interessierte im **BRUSTKREBSMONAT OKTOBER** in Koblenz

PINKTOBER

27.09.2025 | 16:00 Uhr
Laura Löber - feinste Wäsche und Dessous e.K.
Marktstr. 12, Koblenz
🏠 Herzkissen gUG, Pink Paddler
📌 **Eröffnung BH-AKTION**
Eröffnungsveranstaltung der BH-Aktion am Wäschegeschäft Laura Löber mit Stadtspaziergang entlang der BHs und Einker im Einstein
👤 Diana Löber, Alexandra Weber, Katja Stein
✉ BH@koblenz-wird-pink.de

01.10.2025 | 17:30 - 19:00 Uhr
Gemeinschaftsklinikum Kemperhof - Konferenzzentrum, Koblenzer Straße 115-155, Koblenz
🏠 GK-Mittelrhein - Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
📌 **Gemeinsam gegen Brustkrebs: Experten beantworten Fragen rund um Früherkennung, Behandlung und weitere Unterstützungsmöglichkeiten**
Wie geht es nach der Diagnose weiter? Welche Therapie passt für mich? Was kann ich selbst tun? Wo finde ich weitere Unterstützung?
👤 Dr. med. Arno Franzen, Dr. med. Nina-Kathrin Kauer, Dr. med. Anja Pelzl, Brigitte Böwering
✉ veranstaltungen@gk.de

01.10.2025 | 19:00 Uhr
Gemeinschaftsklinikum Kemperhof - Konferenzzentrum, Koblenzer Straße 115-155, Koblenz
🏠 Koblenz wird pink
📌 **Offizielle Eröffnung des Brustkrebsmonats in Koblenz**
Die Vertreterinnen & Vertreter laden herzlich zur Eröffnung des Aktionsmonats ein - weitere Infos unter www.koblenz-wird-pink.de
✉ veranstaltungen@gk.de

06.10.2025 | 19:00 Uhr
Sonnenschein Apotheke, Neversstr. 5, Koblenz
🏠 Sonnenschein Apotheke
📌 **Talk-Runde**
Info-Talk-Runde zum Thema "Brustkrebs"
👤 Dr. med. Florence Klose, Dr. med. Stephanie Christoffel
✉ info@sonnenscheinapotheke.de ☎ 0261 1339660

07.10.2025 | 15:00 - 17:30 Uhr
Gemeinschaftsklinikum Kemperhof - Kapelle, Koblenzer Straße 115-155, Koblenz
🏠 LOTUS Koblenz-Mittelrhein
📌 **LUCIA (Lichteraktion) 'Regenbogen der Genesung: Licht und Farben für ein neues Leben'**
In Gedenken an die an Brustkrebs in diesem Jahr verstorbenen Frauen feiern wir LUCIA mit Licht und Farben.
👤 Monika Fischbach mit LOTUS-Gruppe
✉ info@lotus-brustkrebs.de ☎ 0174 6793570

VERANSTALTUNGEN

07.10.2025 | 17:30 - 18:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
📌 **Erfahre die Kraft deines Atems- kostenfreie Schnupperstunde**
Praktische Körperübungen verbunden mit Achtsamkeit werden im Stehen oder Sitzen durchgeführt.
👤 Evelyn Penkert, Atemtherapeutin
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

08.10.2025 | 09:00 - 12:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz (Marienhof) - Praxis für Physiotherapie (UG im Haupthaus), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz
🏠 Therapiezentrum am Marienhof (Praxis für Physiotherapie)
📌 **Beweglich und aktiv bei Brustkrebs**
Kenntlernen von Möglichkeiten der Bewegung und Aktivität während und nach der Brustkrebstherapie mittels OTT (onkologische Trainingstherapie)
👤 Sven Lauckert, Maren Wittbecker, Stefanie Ebner-Etzkorn
✉ sab.mueller@bbtgruppe.de ☎ 0261 496-4267 oder -4210

08.10.2025 | 10:00 - 17:00 Uhr
Regenbogen Apotheke, Bahnhofstr. 37, Koblenz
🏠 Regenbogen Apotheke
📌 **Aktionstag Hautberatung**
Hautberatung mit Hautanalyse und Pflegeempfehlung für die besonders beanspruchte Haut während und nach der Krebstherapie.
✉ info@regenbogenapotheke.de ☎ 0261 38554

08.10.2025 | 17:00 - 19:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz (Marienhof) - Raum Hildegard, Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz
🏠 Brustzentrum am Marienhof
📌 **Offener Gesprächskreis**
👤 Chefarzt Dr. med. Jan Dünnebacke, Oberärztin Constanze Ferrari, Oberärztin Dr. med. Anne Krämer
✉ sab.mueller@bbtgruppe.de ☎ 0261 496-4267 oder -4210

08.10.2025 | 17:30 - 18:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
📌 **Leben nach Brustkrebs - Cancer Survivors**
Themen: Nebenwirkungen der Behandlung, Umgang mit Langzeitfolgen und an ein Leben mit oder nach Krebs.
👤 Prof. Dr. med. Rudolf Weide
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

09.10.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein
📌 **Brustkrebs-Prävention: Was können Vitamin D, Ernährung und Sport für uns tun?**
Jede 8. Frau erkrankt in ihrem Leben an Brustkrebs. Was kann jede Frau präventiv tun? Ein Vortrag über neueste Erkenntnisse.
👤 Dr. Stephanie Niewöhner
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

KOBLENZ

10.10.2025 | 15:00 - 19:00 Uhr
Tante ÄNNi Stoffladen, Koblenzer Straße 2, St. Sebastian
🏠 Herzkissen gUG
📌 **Herzkissennähen und -stopfen**
Gemeinsam ehrenamtlich Herzkissen herstellen - keine Vorkenntnisse erforderlich! JEDER kann helfen.
👤 Jennifer Lay, Alexandra Weber
✉ info@herzkissen.org ☎ 0177 9378721

10.10.2025 | 17:30 - 19:00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte Koblenz, An der Liebfrauenkirche 20, Koblenz
🏠 Selbsthilfegruppe Angehörige bei Krebs
📌 **Integrative Brustkrebstherapie - Was kann ich selbst tun?**
In seinem Vortrag zeigt Dr. Gronau auf, was Brustkrebspatientinnen unterstützend zur angeordneten Therapie selbst tun können.
👤 Dr. Thomas Gronau (PhD)
✉ info@angehoerige-krebs.de ☎ 0173 8599098

13.10.2025 | 17:00 - 18:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
📌 **Schnupper-Schreibwerkstatt für Brustkrebspatientinnen**
Bei diesem Termin können Betroffene und Angehörige Schreib Anregungen aus der Poesietherapie ausprobieren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
👤 Rita Schmidt-Hüser, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

15.10.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr
ODEON-Kino, Löhrstr. 88, Koblenz
🏠 Pink Paddler Koblenz
📌 **Kinofilm "PINK POWER" - Filmvorstellung mit Filmgespräch**
PINK POWER erzählt die bewegende Geschichte der Küsten Pinkies - einer außergewöhnlichen Frauen-Drachenbootmannschaft.
👤 Katja Stein, Martin Jedynak
✉ pinkpaddler@post-sv-koblenz.de ☎ 0176 41674216

16.10.2025 | 16:00 - 17:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
📌 **Nach Brustkrebs: Chancen und Wege zurück ins Berufsleben mit Unterstützung der Agentur für Arbeit**
Nach einer längeren Brustkrebserkrankung zurück in den Job. In dem Vortrag erfahren Sie, wie der Wiedereinstieg gelingen kann.
👤 Vanessa Fühner-Marfels, Melissanthe Antoniadis
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

17.10.2025 | 16:00 Uhr | 18:00 Uhr | 20:00 Uhr
Wäschegeschäft Löber, Marktstr. 12, Koblenz
🏠 Pink Paddler Koblenz
📌 **Modenschau und Beautytipps für Betroffene**
Von Brustkrebs betroffene Frauen präsentieren feinste Unterwäsche und Beautytipps speziell für Brustkrebsbetroffene.
👤 Katja Stein, Diana Löber, Julia Goray
✉ pinkpaddler@post-sv-koblenz.de ☎ 0176 41674216

2025

20.10.2025 | 18:00 - 19:30 Uhr
DRK-Begegnungsstätte Koblenz - barrierefreier Zugang, An der Liebfrauenkirche 20, Koblenz
🏠 LOTUS Koblenz-Mittelrhein
📌 **Neustart nach Brustkrebs - Wege zurück ins Leben**
Podiumsgespräch zum Thema: Wie geht es nach der Brustkrebs-Therapie weiter?
👤 Dr. med. Matthias Rudolph, Dr. Thomas Gronau, Monika Fischbach mit LOTUS-Gruppe
✉ info@lotus-brustkrebs.de ☎ 0174 6793570

21.10.2025 | 18:30 - 21:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
🏠 FSH Gruppe Koblenz
📌 **Kintsugi-Narben aus Gold**
Wir gestalten zerbrochenes Porzellan mit der Kunst Kintsugi wieder zu Schönheiten.
👤 Nadine Goerz
✉ n.goerz@yahoo.de ☎ 0160 92151003

22.10.2025 | 18:00 - 19:30 Uhr
OTT Möller Personaltraining, Rübenacherstr. 117a, Koblenz
🏠 Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
📌 **Onkologische Trainingstherapie (OTT) nach Brustkrebs**
Vorstellung der OTT für Brustkrebspatientinnen mit praktischen Übungen.
👤 Jörg Möller, zertifizierter OTT Therapeut
✉ koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de ☎ 0261 988650

25.10.2025 | 11:00 - 17:00 Uhr
Löhr-Center - Aktionsfläche, Hohenfelder Straße 22, Koblenz
🏠 Breast-Care Nurses des Kemperhofs
📌 **Infos und Aktionen rund um Prävention und Früherkennung mit Fotospot der Herzkissen gUG.**

27.10.2025 | 18:00 - 20:00 Uhr
Project Vegan, Kastorstraße 3, Koblenz
🏠 Herzkissen gUG
📌 **Vortrag**
Life happens. Das Ding mit der Trauer - es muss niemand sterben, um zu trauern. Auch der Verlust der Gesundheit schmerzt.
👤 Christina Gippert
✉ info@herzkissen.org ☎ 0177 9378721

29.10.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr
Project Vegan, Kastorstraße 3, Koblenz
🏠 Herzkissen gUG
📌 **Kreativworkshop „Kraftkarten gestalten“**
Wecke die innere Kraft durch deine Kreativität und freu dich auf dein eigenes Karten-Set.
👤 Diana Retterath, Alexandra Weber
✉ info@herzkissen.org ☎ 0177 9378721

INTERNATIONALER BRUSTKREBSMONAT

Jährlich erkranken mehr als 70.000 Frauen in Deutschland neu an Brustkrebs. Damit ist das Mammakarzinom der häufigste bösartige Tumor bei Frauen: Im Durchschnitt erhält jede 8. Frau im Laufe ihres Lebens diese erschütternde Diagnose.

Der auf Initiative der American Cancer Society bereits 1985 ins Leben gerufene internationale Brustkrebsmonat gibt jeweils im Oktober Anlass, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein zu rücken.

In Koblenz haben sich seit 2017 verschiedene Einrichtungen zusammengeschlossen und präsentieren in jedem Jahr ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Brustkrebs für Betroffene, Angehörige und Interessierte in der Region.

Impressum

Herausgeber

Kooperationspartner:innen der Gemeinschaftsinitiative „Koblenz wird pink“

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes ist die Gemeinschaftsinitiative. Für Inhalte und Veranstaltungen ist der jeweilige Veranstalter alleinig verantwortlich.

c/o Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. | Löhrstraße 119 | 56068 Koblenz | ✉ geschaeftsstelle@krebsgesellschaft-rlp.de

Gestaltung / Druck

CM Copyright Media UG / Mittelrhein Druckerei
Paul-Schneider-Straße 12 | 56076 Koblenz
🌐 www.mittelrhein-druckerei.de